

生活秀

“钓客”孙学臣

阿 占

秋日里,孙学臣像过节一样忙起来。鱼线、鱼钩、鱼漂、铅坠、鱼竿、鱼篓,折叠凳……他和钓友们带着标配,聚集在青岛的前海后海,东岸西岸,鱼竿一次次甩向大海,打开了一年中绝佳的秋钓时间。

玩微信后,孙学臣最热衷的群就是“沧海一钓”。认识的,不认识的,半生不熟的,因为共同的钓客身份和狂野玩心而在虚拟的空间里相聚,插科打诨,互捧点赞,猛发表情,继而成为了一起团购渔具、分享经验、交流钓点的“钓友”。有40年钓龄的孙学臣被推为群主。别拿群主不当干部,孙学臣是认真的。为了能钓到更多更大的鱼,他和钓友们一起构建出精密的鱼群分布图——薛家岛西北的三号浮,多梭鱼、鲈鱼、黑鲷;小青岛附近则钓真鲷、黄鱼、黑头等;团岛鼻钓六线鱼、黑鲷;竹岔岛钓黑鳗、黑鲷、鲈鱼、牙鲷等,每年秋季还有大量的黄姑鱼、白姑鱼集结洄游。此外,小麦岛以及崂山的八水河等地也都是理想地点,看地域,算潮汐,借风力。头天晚上,孙学臣在群里开会,研究好第二天的天气和潮水情况,再确定钓鱼路线。钓鱼的设备越来越讲究,普通竿都一千多元钱,好的几万元,钓到的鱼却越来越少。他们究竟图个啥?

“系钩,绷线,拴坠,挂鱼饵,那一阵紧忙活,如战前准备般快速而有序,让我想起当兵那会儿。”

“把一支支鱼竿抛向大海,点烟,闲聊,只有



阿占/图

两眼紧盯竿头转动,不烦,不躁,那种特有的专注和沉稳,可以辅助治疗高血压。”

“不经意间,竿头轻微颤抖,握起竿,抬一抬,停一停,用手感觉鱼儿是否上钩的神态,多老到,多狡猾啊。”

“若是鱼儿上钩了,蓦地,把竿往上一提,鱼儿把钩咬得更死,接着一阵阵滑轮转动,或快或慢,待鱼儿被提到甲板上那一刻,那感觉真是妙不可言。”

大海就在那里,秋天就在那里,钓客从来不

会因为担心钓不上鱼而放弃每一个秋天。尤其是竹岔岛的秋天。这岛与城市近在咫尺却又很好地保存了孤岛的静谧。它一边与西海岸相望,一边与脱岛、大石岛、小石岛构成竹岔岛群。东南方与脱岛相距六里,中间有一个10米宽的“马道”,退潮时可徒步往返。竹岔岛一半是海水,一半是火焰,岩石上仍有火山喷发后形成的气泡和自然形成的硅洞。

四面环海,上岛只有乘船。八大峡渡轮有时间限制,钓客喜欢自由往来,驱车过海底隧道,在薛家岛南屯码头合租渔船,随时上岛。在渔家旅馆住下之后,再租一条小型渔船出海垂钓,老渔民同船护航,说不定还能找到鱼窝。

孙学臣和渔家旅馆的老板是熟人,和租船出海的老渔民也是熟人,跟着他这个群主,钓客真是省心不少。这几年的九、十月,他们都会相约着上岛住个两三天,恰是黄姑鱼、白姑鱼集结洄游时节,也恰是石斑鱼觅食的时节——尽管鱼群在缩小,渔汛还是说来就来的,至少到目前为止尚未失约过。

钓客都能赶早。越早越有收获。四五点钟出海,天海之间还是未明的深蓝。船到深处,太阳刚好冒出海平面,船体也被染成暖色,只一瞬间,海面上便泛起万道金光。若是哪个秋日运气实在太好,钓客可能会遇见六线鱼、黑鳗、星鳗、黑鲷、鲈鱼、牙鲷——也只是可能。

钓鱼之乐不在鱼。能否钓着鱼,钓客说了

不算。即使钓到,也是一个收不抵支,赔本买卖。购渔具,办行头,一套下来不是小数。一趟出行,置吃喝,备鱼饵,又开车又租船,没个千儿八百不行。

夜钓,得准备两个灯,一个是头灯,用以照明于装饵、摘钩、溜鱼、解线结等。头灯的光线要弱,鱼怕光,弱光可以降低鱼的警觉性。另一个是光线较强的灯,用于照路、选钓点、照不明物体。

夜钓始终要记住一句话,鱼怕光!包括提竿大鱼时不能急着开灯,要等到鱼溜得没力气时再照鱼,照见了也不能急着抄鱼,鱼一见灯光,还会有股冲劲……这些都是老孙告诉我的。

立秋过后蚊子断腿,夜钓不再像夏天那样蚊子多,人就舒服起来。天黑前赶到钓点,选好钓位,调整好钓具,打好窝。天黑以后,闹钩的小鱼也不见了。若能抓住天黑之前,在鱼眼进入变光期之前的一段摄食时间钓几钩更好。

天黑下来,鱼眼进入变光期,视力最低,一般会蛰伏不动,很少摄食。这段时间约需一个小时。从晚上8点到子夜,从凌晨2点到清早,都是上鱼的好时候。

起风的夜,月圆的夜,都很难钓到鱼。老孙和钓友们会尽量选择农历每月的二十日到下个月的初十,这段没有月亮的无风黑夜。

月下垂钓,下一个上钩的是不是美人鱼,谁又能说准呢。

“蝶变”的律师王战烈

周晓方

立冬那天的午后,王战烈在一间茶楼与我聊天。他端坐在一张木椅上,壮硕的身材,端庄的脸庞,两鬓有些许白发,一身得体的白衬衣,衣袖紧扣,边热情地为我斟茶,边用略带乡音的“青普”向我叙说,间或还有一些肢体语言,透着干练、自信和坚毅。

王战烈在莱西一个小山村出生和长大,父母务农,小时候的他应该想不到日后能成为山东众成清泰(青岛)律师事务所的合伙人。王战烈的经历可以用“蝶变”来形容:他用30年,完成了从打工仔到律师角色传奇般的转变。

回想起自己的经历,王战烈体会最深的关键词就是“学习”。1994年的一个偶然机会,在一家企业打工的他接触到了法律并产生了浓厚的兴趣,从此之后,成为一名律师就像一颗种子在他心里生根发芽。除了必要的生活开支,工资几乎都让他买了各类法律书籍,他还自费报名上了专门的辅导课。而当年的“律考”被称为最难的考试之一,通过率仅有约一成。对于一个非法律专业的人来说,困难程度可想而知。他白天忙于工作,晚上常常学习到深夜,但努力从来不会白费,1999年,王战烈顺利通过“律考”拿到了进入律师行业的通行证。

此时的王战烈知道,距离成为一名合格律师,自己还相差很远。除了书上的法律知识,还需要实践经验。于是,他应聘去了城阳区的一家独资企业做法务,从最基础的法律咨询、合同审查开始,到后来代表企业独立参与各类案件诉讼、帮企业追债,最远的一次,他独自一人去新疆讨债,并一住就是两个多月,最后圆满完成任务。在积累了一些经验后,王战烈进入一家律所实习,之后又转所成为一名主任律师助理。

为了有更大的作为,2008年,王战烈进入清泰律所,成为一名独立执业的律师。他深知这份职业所应承担的社会责任。他认为,律师,说到底就是服务于公检法机关和客户之间的一种社会角色,从业者应该伸张正义,维护公义和当事人合法权益。同时,律师也应该是处理人际关系的高手,因此他利用一切机会接触社会,服务于社会。他深知,只有把案件做好才能赢得客户口碑,对于同学、朋友的公司在此期间所遇到的法律问题他都认真对待,帮助其审查各类合同、参与谈判,如企业在投资、并购等方面做专业化的调查和辅导,帮助企业作出正确投资决策。特别是他参加各种在职学习班的企业家同学,这些关系给他带来大量展业机会和案源的同时,也让他收获了很多的荣誉与认可。

王战烈的业务主要涉及公司法务、房地产及建筑工程诉讼及仲裁,也涉及部分刑事案件。为了更好地服务于企业客户,他先后报考了中国海洋大学、青岛大学、中国石油大学、中国人民大学等院校的在职工商管理硕士(EMBA)课程,为适应上市企业的需要,他还考取了独立董事资格证书。这些课程的学习,进一步丰富了其知识结构,提升了综合业务能力,从而赢得客户更大的信任。

从事律师工作这些年,他用于进修学习的开销就有几十万元,能拿出如此多的费用去学习,很多人可能无法理解和想象,但他一如既往地得到了家人的理解和支持,这也成为他持续学习、不断提升自己的不竭动力。

网络时代,当事人会轻易从网上找到相关的



王战烈

解释,如果律师不及时了解“两高”最新的司法解释,自身业务不精,就会很被动,会被认为不专业,从而失去当事人的信任。为了做好案件,律师的庭前准备工作尤为重要,所以每次开庭前,王战烈都要查阅大量的司法解释和相关案例,他说,只有看得足够多,才能对案情有深刻的了解,抓住案子的要害,有的放矢地提出应对的思路。

多年来,王战烈养成了记笔记的习惯,见了什么客户,案件进展情况,他都做好记录。从接待客户开始到开庭之前,他详细了解每一个细节,尽量多地收集证据,给当事人争取权益,他还将相关风险告知客户,使客户对案件的走向有比较清晰、理性的认识,他如此认真,也赢得了客户的认可。

过去他主要用笔记录,记了厚厚几十本,很辛苦。后来有了手机、电脑,就拍照、输入电脑,事实、证据、法条,调查取证,银行流水……他不厌其烦地做好笔记并及时归档,相当繁琐,但他认为这是必要的,每一个细节,都有可能对案件的胜诉与否发挥决定性作用。不仅如此,他还阅读其他地方法院的判例,有所借鉴,有所启发,他说,要特别仔细看案卷,一旦失误,给当事人的损失太大。当事人的事没有小事,所以要办好每一个案子,控制好风险,多从客户的角度考虑问题,才能对得起客户的委托。

王战烈还总结出来一个“小窍门”,有客户来电话,他会先在铃响三声内作出判断:这是哪位客户,涉及哪个案子,案子进展到什么程度了,脑子飞速过一遍,再去接电话。尽管只有短短几秒钟时间,但考验的是律师的用心和专业程度。如果客户提出问题却没有准备,客户体验不好,就会发出质疑。王战烈真是有心人。

从业20年来,王战烈用心、用情代理好每一件案件,服务好每一位客户,曾多次收到客户的感谢信及赠送的锦旗。

访谈结束时,我意犹未尽——王战烈并没有如我所愿那样,提供一些辉煌的业绩和感人的事迹,他语气不疾不徐,轻描淡写。他每每去见客户、看案卷、取证、开庭,似乎平淡无奇。我约他的前一周里,他去河南洛阳开庭,回来之后又去市北区法院、市中院开庭,见面的当天上午,他还在莱西法院开庭,然后驱车几十公里来与我见面。他以看似平淡其实很有韵律的节奏,从事着惠及诸多当事人、惠及社会公益和安定的事业,他所做的一切,注定是不平凡的。

达人榜

“腿王”龙俊熹

刘 武

那天,在健身房,一位一副书生模样的清秀小伙子,将180公斤的杠铃稳稳地扛在肩上。只见他双手握住杠铃杆,双脚开立,深吸一口气,然后缓缓蹲下,紧接着抬头挺胸,双腿缓起,稳稳当地站了起来。几天后,这个纪录又被刷新:190公斤深蹲、200公斤半蹲起来。一个崭新的深蹲、半蹲纪录就此诞生!

这位身高1.7米,体重70公斤的小伙儿,却将超过自身体重2.7倍的重量深蹲成功,这个成绩足以和国家举重队世界级选手相媲美,堪称“腿王”!

他,就是只有23岁的小伙儿龙俊熹。

谈起“腿王”这个雅号,小龙显得有点腼腆,不过他又开玩笑说,这应该是“罚”出来的。他记得小时候上体育课成绩不好被老师惩罚时,无论是罚做俯卧撑还是罚做深蹲,他不但不抱怨,反而觉得很好玩。特别是罚深蹲,越做越来劲。有时,老师罚他鸭步走,他立即蹲下,两腿在地上艰难行走,他却感到蛮有趣。也许,他现在的腿力就是那时罚出来的。小龙感慨道,自己学生时代遇到了好老师。他说:“老师非常尊重我的个性,大事包容,小处严肃。当我踏进社会时,深感老师当年的良苦用心。”

由于久坐电脑前,他的身体也不免出现一些问题。如爬楼梯心跳急喘、俯卧撑做不了一个等。他想,自己还年轻,不能这样下去。于是他走出去,室内户外、公园河边等地,都成了他的健身场所。做俯卧撑、跑步、自重训练。闲暇时,他还阅读入门级的健身书籍。他对健身的喜欢、兴趣、热爱与日俱增。那时,健身房如雨后春笋般地遍布开来,于是,龙俊熹想,何不去健身房试试,并让自己强壮起来?

2017年6月,他跨进一家健身房。优雅的环境、魔幻般的灯光、震耳欲聋的音乐、整齐有序的器械、汗流浹背的健身者,教练穿梭其中,这些无不吸引着这位初学者。小龙紧盯着教练的一举一动,听着教练的讲解,将技术动作一一牢记在心。回家后,再看书、模拟动作。遇到问题再咨询教练。功夫不负有心人,经过一段时间的正规训练,他的身材、肌肉、形体、力量均有明显的变化。

小龙回忆起这些记忆犹新:当时,为了掌握正确的技术动作,附近几乎所有的健身房他都去了一遍。他加了几百个健身房教练的微信。同时和健身房里的学员也经常交流。虽然,健身之路艰辛辛苦,但是,坚持的信念始终没有动摇。反而,他乐此不疲。

2018年第一次深蹲配重,从80公斤起步,经过关键的基础训练,他受益匪浅。谈起训练,小龙有几条心得:一是训练变强的本质,就是刺激和恢复的平衡;二是杠铃训练,就是要有足够的肌肉记忆。三是心态,要细水长流、持之以恒。一定要宁“懒”勿“勤”。这里的“懒”,是指



龙俊熹

该休息一定要休息,因为疲劳的肌肉需要恢复。如果不会“偷懒”一味勤练、猛练,受伤的概率会剧增。多“偷懒”反而是健身进步的窍门。

谈到今后的目标,小龙说,除了巩固“腿王”的优势外,还要加强上肢的训练,避免下强上弱,从而达到全身肌肉力量的平衡。而且,小龙还成为了所在健身房里的明星,健身爱好者们的翘楚。他非常热心地指导每一个向他请教的人。不管认识不认识的,他都细致入微、一丝不苟地讲解示范动作。笔者也非常幸运地受到小龙的指导和具体训练计划的制定。

龙俊熹认为,要么读书,要么健身,灵魂和身体,必须有一个在路上。健身是运动的艺术,运动是健身的灵魂。人体运动时会分泌多巴胺、血清素和肾上腺素。多巴胺可以提升幸福感,血清素可抵抗抑郁症,肾上腺素会使人精神振奋。这三种神经传导物质都和情绪有关,能使人纾缓紧张的情绪,提升幸福感。而且运动能延展生命的长度、开拓生命的宽度、累积生命的厚度。18岁以前,生命是父母给的;18岁以后,人生质量由自己决定。

前不久,我应邀到小龙家作客。当时,他的父母外出,家里只有他一人。当来到他的房间时,书橱里的各类书籍吸引了我的目光。小龙见状,主动地介绍这些他非常喜欢的书。他抽出一本书《文心雕龙》说,他很喜欢这本书,背诵了其中的段落并解释了其中的含义。

这时,我惊讶地发现,原来小龙真是一介书生啊,不过他不是文弱书生,而是文武双全的那种。

这个二十岁出头的帅小伙,人生刚刚开始,他既没有宽度也没有深度、更没有厚度,但他的人生态度和行为准则,他的蓄势待发,展示了当代年轻人的风采。

人们有理由相信,这个年轻人的愿景,他的期许,一定会在不久的将来变为现实。祝福你,小龙。