

“谢谢你们，让我成为一个母亲！”

——医患“双向奔赴”：我治愈你，你温暖我

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

只有一颗肾；甲状腺功能减退12年，长年服药；内分泌严重失调，体重150斤；月经初潮后17年，“大姨妈”总共来过10次；子宫先天发育畸形，只有一条输卵管但通而不畅；多囊卵巢，久备不孕长达5年……“当妈”这件事，本该顺其自然、水到渠成，但对33岁的小赵来说，难于上青天。

久备不孕心如死灰

自知身体“底子差”，小赵自婚后便把备孕提上日程。然而，有多少次怀着希望走进医院，就有多少次被现实打击得灰头土脸。

小赵多囊卵巢加左侧输卵管缺失，让其怀孕一事异常艰难；三年前发现单角子宫，子宫容积比正常人小得多，若健康的子宫是“两居室”，小赵的子宫勉强算是个“小套一”；月经失调，卵泡发育不成熟，试管婴儿这条路也成了死胡同。

“以你的身体状况，几乎不可能自然怀孕。”医生的诊断犹如当头棒喝，小赵也从失望陷入绝望，逐渐心如死灰。

还可以成为妈妈

就在小赵想要放弃的时候，上天终于眷顾了这

个渴望成为妈妈的女人——她怀孕了。

她怀着忐忑的心情再次走进外院妇科医生的诊室，还是被狠狠地泼了一头冷水：“你的情况太特殊了，这个孩子不知道会怎样，你要有心理准备。”

孕13周，小赵在亲友的推荐下，来到青岛市市立医院本部产科张红霞副主任医师的专家门诊。

“这个孩子很珍贵。一般情况下，单角子宫难足月，我们一起努力把孩子健康康地生下来！”张红霞的一席话，让局促不安的小赵霎时红了眼眶：“张大夫，这是我第一次感觉，原来我也可以成为一个妈妈！”

怀胎之路崎岖漫长

接下来的路，每一步都是艰难的。

因基础体重重大、肚皮脂肪层厚，加之胎儿体位低，每一次超声检查都十分困难又漫长；因宫颈短，可能影响妊娠的正常进行，流产和早产的风险高，在用药方面需要格外斟酌和准确。

“这一次的检查比较多，费用有一点高……”张红霞副主任医师拿着开具的检查单耐心地讲解。“您不用这么麻烦，我对您无条件地信任，只要您说有必要，我都做！”

万般小心，依然波折不断。

小赵是一名教师，日均运动量一万多步。孕20周的一天下午，爬了六趟三楼的小赵意外见红，慌乱中被就近送入外院急诊。

“医生给我开了一堆药，但我不敢吃，我拍照给张主任，当天一直折腾到晚上10点多。随后的几天，张主任每天询问我，指导我、关心我，让我放宽心，说孩子和我有缘，我觉得心里特别暖。”小赵回忆道。

得偿所愿母女平安

孕36周+2天例行产检，张红霞发现小赵胎心监护异常，几乎呈一条直线，胎儿宫内窘迫，情况十分危急。若继续妊娠，可能随时面临胎死宫内的风险，须立即行剖宫产。

“那一天，除了我，所有人都在小跑。”小赵回忆，“快要下班了，却没有一个人准备离开。我进手术室的时候，张主任用力握了握我的手。我记得有个待产的准妈妈问我，‘怎么不见你紧张？’我还笑着回答她，‘有张主任在，我有什么好紧张的！’”

从产妇被推进手术室到婴儿降生，前前后后只有五分钟。10月24日16时32分，一个6斤4两的女

婴仿若天赐的礼物，被抱到了小赵的怀里。

“我麻醉还没醒，看了一眼我闺女，就迷迷糊糊睡着了，当时脑子里反复循环播着我怀孕时常听的一首歌：‘我不知道你是谁，我却知道你为了谁……’”

女婴因早产被送入新生儿科。为了缓解家属的焦虑，张红霞和新生儿科的医护人员每天把孩子的照片和情况详细告知，黄疸数值降了、低血糖情况改善、大便颜色正常、吃奶量也上来了……

跨越70载的情谊 三代人市立诞生

产后一周，小赵和女儿先后顺利出院。几乎第一时间，小赵将一封长长的感谢信送至医院，字字肯綮，发自肺腑。

“70年前，我的姥姥在市立医院生了我的舅舅和姨妈，我们家有三代人在这里出生。永远相信市立医院，医护人员医术高、医德好，百年市立的传承令人敬佩！”

张红霞得知感谢信后，同样十分感动：“当我们把尊重、理解、关怀不求回报地落实到每一个患者身上时，他们同样以爱回馈我们。这不仅让我感受到治病救人的职业成就感，更体现了我们医院人文服务带来的和谐融洽的医患关系。”

无偿献血科普讲座走进青岛弘德小学

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为进一步加强无偿献血科普知识的宣传，普及青少年对血液健康知识的了解，11月1日下午，青岛市中心血站联合媒体，共同走进青岛弘德小学，开展“无偿献血小小宣传员”科普讲座活动，为现场300余名师生代表送去了一场血液科普知识盛宴。

活动现场，市中心血站科普专家单晓丽用深入浅出的生动方式讲解了血液组成和作用、血型的发现过程和遗传规律、一袋血的旅程及无偿献血公益理念等。一堂生动的无偿献血科普课程，播种科学的种子，使同学们对血液健康知识和无偿献血公益事业有了一定的认识，深切感受到无偿献血救助他人的重要意义。

献血知识趣味问答的环节中，现场氛围十分火热，每一次都得到同学们的积极回应和热情抢答，将课堂气氛推向高潮。讲到无偿献血“四免政策”时，现场有位同学举手回答问题，很自豪地表示：“我的妈妈就有献血荣誉证书。”讲到卡尔·兰德斯坦纳发现ABO血型系统的过程，同学们眼中满是崇拜。严谨求实的科学态度、无偿献血无上光荣的公益理念，已悄然在孩子心中扎根。

青少年是人生观和价值观形成的初步阶段，也



“无偿献血小小宣传员”科普讲座活动走进青岛弘德小学。

是培养爱心的关键时期。无偿献血知识走进小学校园，既为同学们播撒下爱的火种，涵养关爱他人

的意识，又为未来的无偿献血队伍培养了后备力量，有力促进无偿献血工作持续健康发展。

2023年“理智弄槽——阻生牙微创化拔除技术培训班及实操班”成功举办

青岛牙及牙槽外科诊疗技术加速规范化标准化

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

日前，由青岛市口腔医院承办的中华口腔医学会2023年“理智弄槽——阻生牙微创化拔除技术培训班及实操班”在青岛成功举办。

此次培训班邀请到中华口腔医学会牙及牙槽外科专委会主委赵吉宏、原北京大学口腔医院副院长张伟、武汉大学口腔医院外科门诊主任蔡育、山东大学口腔医院牙槽外科专家王旭霞、青岛市口腔医院口腔颌面外科主任王耀钟等8位专家现场授课。

在为期两天的培训课程中，赵吉宏毫无保留地传授了微创密码，从细节出发，将微创理念贯穿始终，内容涵盖了局部麻醉、器械选择、操作技巧、弯曲压根及水平阻生难度较大的阻生牙微创化拔除等多个方面。赵吉宏教授通过丰富的理论知识和实操演练，使得知识和技能得以更好地落地实践。

张伟则是另辟蹊径，传授了临床很容易忽视

的“虚”的问题的解决办法，从牙槽外科围手术期的微创化拔除及疼痛管理，到牙槽外科手术中患者心理疏导，最后到把需要牙槽外科融入的临床理念系统。学员们收获满满，纷纷表示微创不仅代表着手术的微创，更是贯穿患者围手术期的微创理念。

蔡育针对牙拔除术的局部并发症的处理为各位学员带来了临床经验分享，既有经验也有循证医学证据，使学员们更加深刻地了解到并发症处理的宝贵经验。

王旭霞针对儿童常见的上颌前部阻生牙的去和留进行交流，不仅有定性分析，更有大量的定量研究，在国内创新性地提出了一些上前牙去与留的指标，使学员对于上颌阻生牙有了更深的了解。

王耀钟提出了具体的微创理念及微创技术，通过对各类阻生牙微创化拔除的讲授，详细分享了临床实用微创化拔除技巧，受到学员一致好评。

培训最后还开展了实操环节，赵吉宏进行了困难水平阻生牙微创化拔除的手术直播，线上观看人数达10万人。赵吉宏实操结束后同步进行线上和现场答疑。

在互动交流环节，学员们学习热情高涨，积极提问，赵吉宏也是一一答疑解惑，鼓励学员们分享经验、提问和讨论。通过与专家讲师面对面交流，确保学员能全方位、多角度地学习到微创拔牙的专业技术和知识，以达到解疑答惑、共同进步的目的。

此次公益培训，传播了阻生牙微创化拔除的新理念、新技术、新方法，进一步促进了山东省及周边地区，特别是青岛市牙及牙槽外科诊疗技术的规范化和标准化。

本次培训班的成功举办，标志着微创拔牙技术在中国的普及和推广迈出了新的一步，相信在不久的将来，这一技术将在口腔医疗领域得到更为广泛的应用。

患者多发巨大错构瘤 青大附院成功“拆弹”保肾

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日，青大附院泌尿外科主任王科团队为一名多发巨大错构瘤患者实施腹腔镜下错构瘤切除术，成功为患者保住双肾。

女子肾脏埋“定时炸弹”

患者于女士家住辽宁省营口市，于十年前体检时发现患有双肾多发巨大错构瘤，由于当时考虑为良性的可能性较大，未进行特殊处理及治疗。4个月前，于女士突然出现左侧腰部疼痛，家属立即带她到当地医院进行检查，发现其左侧巨大错构瘤已破裂出血，而当地医院因病情复杂无法实施保肾手术，只能提供切除肾脏的治疗方案。这个消息对于于女士来说可谓晴天霹雳，因为她右侧肾脏也有巨大错构瘤，如果双肾全部切除，今后就需要进行终身透析。

经过多方打听，于女士慕名找到青大附院泌尿外科王科教授。通过完善CT检查，王科发现患者的双侧错构瘤均已压迫肾脏，而左侧的错构瘤已经导致肾脏萎缩。同时，因其已经破裂出血且积血机化，致使保肾手术难度极高。

泌尿外科团队实施微创手术保住双肾

目前，临床上错构瘤保守治疗无效的患者，需通过手术进行治疗。而于女士的手术对患者技术要求极高，稍有不慎就会损伤大血管。

考虑患者日后的生活质量，王科决定带领团队接受这个严峻的挑战，通过反复研究患者的影像学结果，并与手术团队充分讨论，最终决定为患者实施左侧腹腔镜下错构瘤切除术。手术过程中，王科精心清理肿瘤破裂出血引起的机化血块，并完整地

切除肿瘤，成功实施手术。

术后，于女士及家属找到王科表达感激之情，但与此同时，他们还有另外的顾虑，那就是患者的右侧肾脏也患有巨大且多发错构瘤，在经历过左侧的错构瘤破裂出血后，他们认为这就是一颗“定时炸弹”，给整个家庭带来了巨大的心理压力。在得知患者的顾虑后，王科耐心安慰患者及家属，告知其可以等到身体恢复后再处理右侧肿瘤。

近日，于女士再次来到青大附院，王科凭借娴熟的手术技术，成功将其右肾的“炸弹”拆除。拿到术后复查结果，于女士看到CT影像上两颗完整的肾脏，没有肿瘤的影子，激动地热泪盈眶。

青大附院泌尿外科将继续秉承“人民至上、生命至上”的服务理念，不断推动专业技术水平提升，加快学科发展，努力为广大患者提供更优质的医疗服务。

青岛市精神卫生中心以赛促学提升业务能力

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为进一步落实医院“高质量发展年”战略目标，提升院感防控能力，规范医务人员个人防护用品穿脱流程，提高应对突发公共卫生事件的能力，青岛市精神卫生中心由院感科牵头举办了“防护卫士”——2023年情景模拟防护用品穿脱技能大赛。全院共13组队伍参加了比赛。

比赛前，各科室积极备赛，对照评分标准认真训练、相互指导，展现了医务人员昂扬向上、奋发有为的精神状态。

比赛精彩纷呈，医务人员在比赛中，以赛促学、以赛促练，通过竞赛活动突显中心医务人员高度重视院感防控工作。选手们将每步操作牢记于心、每项技能熟练于手，沉着冷静、有条不紊地依次进行用物准备、手消毒、戴脱帽子、戴摘防护口罩、穿脱防护服、鞋套、戴脱手套等操作环节，娴熟敏捷地完成各项操作。

此次技能大赛，营造了良好的“比、学、赶、帮”学习氛围，增强了团结合作意识。团结合作是医院和谐发展之源，使全院上下，目标一致，一起努力，促进医院各项业务更上一个台阶，不断推动医院高质量发展，共同谱写精卫发展新篇章。

2023 青岛市消毒供应专科护士培训班结业

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日，青岛市消毒供应专科护士培训结业典礼在青岛市中心医院举办。青岛市护理学会理事长高玉芳、医院副院长曲成明、专业委员会主任委员、各副主任委员、临床实践基地负责人以及全体学员参加了本次典礼。

曲成明表示，消毒供应工作是医疗质量和医疗安全的重要组成部分，一直倍受卫生行政主管部门的重视和关注，消毒供应专业发生着日新月异的变化；护理人才梯队建设、学历层次得到有效提升；管理模式逐步实现标准化、精细化、现代化；希望学员们通过本次培训能不忘初心，学以致用，深化新理念，开启新征程，以更精湛的专科护理能力推动消毒供应护理事业高质量发展。

学员们自编自演的情景剧《器械的奇妙之旅》，通过诙谐幽默的方式，展现出使用后器械经过消毒供应中心规范化流程处置后的华丽变身，得到了全场学员的阵阵喝彩。

本期培训班共有来自青岛市22家医院的29名优秀消毒供应护理人员参加，他们经过了两个月的理论和临床教学基地实践，极大地提高了自己的专业技能。学员们积极收集资料主动制作PPT，各个教学基地学员代表进行了学习汇报。

高玉芳表示，希望学员们能够把学习成果内化于心，外化于行，应用于工作岗位实践、教学和科研中，实现由“知”到“行”的转变，真正落在“做”，深耕细作，推动全市消毒供应专科护理事业的发展，为保障患者安全作出应有的贡献。

本次培训通过遴选师资队伍，萃取教学内容，构思培训计划，多元化教学模式，过程与质量并举，深度保证培训效果。作为青岛市消毒供应专科护士教学基地，青岛市中心（肿瘤）医院消毒供应中心将会继续发挥青岛市消毒供应专业引领作用，为全市医疗卫生事业高质量发展贡献力量。