

一台手术三个小孔让腰椎病变老人重获行走权

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,青岛市市立医院东院脊柱外科历强副主任医师团队成功为一名多节段腰椎退变性疾病患者实施椎间孔镜下手术,手术通过3个不足1cm的切口,为患者解决了困扰多年的腰腿疼痛问题,改善了患者的生活质量。该团队已将微创椎间孔镜技术应用于颈、腰椎椎间盘切除和颈、腰椎椎管狭窄减压以及腰椎滑脱的复位融合等手术,并积累了超过3000例手术经验。

惧怕开“大刀” 老人腰腿痛一忍再忍

62岁丁女士(化名),患有腰痛伴左下肢痛已经2年,一直选择保守治疗,近一个月来疼痛加重,已经到了无法行走的境地,几年前丁女士在外院接受过椎间盘切术开放式手术,“开刀”的痛苦遭遇让她至今心有余悸,因此两年来她拒绝了多家医院的开放式手术治疗方案,此次她慕名来到青岛市市立医院东院脊柱外科,希望通过微创手术解决病痛。

历强在详细了解患者病史及检查后,诊断患者为腰椎多节段退行性疾病,继续保守治疗效果不佳,建议住院手术治疗。

鉴于患者腰椎存在多处病变,住院后东院脊柱外科主任林勇主持开展患者病情讨论,患者的病情得到进一步明确:患者存在自L1/2至L5S1的多节段腰椎退行性病变,而临床症状主要由左侧腰3/4黄韧带囊肿、腰4/5极外侧椎间盘突出、腰5/骶1椎间孔狭窄所致的左侧肢体多节段神经压迫表现。



手术现场。

一台手术微创解决三处病变

患者多处腰椎分别发生了“黄韧带囊肿”“椎间盘突出”“椎间孔狭窄”不同类型病变,通过一台手术来解决,这无疑对术者是一次不小的挑战,需要针对不同病变给出制定不同手术方案。

最终,脊柱外科团队联合麻醉手术科副主任

医师马福国为患者制定了“局麻加静脉麻醉下椎间孔镜下L3/4黄韧带囊肿切除、L4/5极外侧椎间盘切除、L5S1椎间孔减压”的手术方案。

经过积极术前准备,手术在林勇指导下顺利开展,术中历强在椎间孔镜下,通过三个不足1cm的手术切口清晰显露出L3/4黄韧带囊肿、L4/5极外侧椎间盘和L5S1左侧椎间孔,并分别成功完成切除、

减压,术后患者下肢症状疼痛、麻木明显缓解,并可下地活动和进食,第三天顺利出院。

精湛内镜技术全面覆盖颈、腰椎手术

随着微创技术的快速发展,以脊柱内镜为代表的脊柱微创技术,已经在临床上广泛应用。自2013年开始,青岛市市立医院东院脊柱外科团队在林勇主任医师带领下先后开展了脊柱内镜下三种主流术式:单通道椎间孔镜手术、单边双通道脊柱内镜手术(UBE手术)和单通道分体式脊柱内镜手术(OSE手术)。其中单通道椎间孔镜手术是三种脊柱内镜术式中创伤较小并可在局麻加静脉麻醉下完成的微创手术方式。术中病人清醒状态,可以和术者实时沟通,有效避免神经损伤的发生。术后患者可以即刻下地活动和进食,避免了长时间卧床和进食的不便。随着手术技术提高,单通道椎间孔镜手术可以从单节段椎间盘切除,发展到多节段椎间盘切除和椎管减压。避免了多次手术和开放手术给患者带来的手术创伤和反复就医体验。随着椎间孔镜手术技术的不断提高,脊柱外科目前已经将椎间孔镜技术应用于颈、腰椎椎间盘切除和颈、腰椎椎管狭窄减压以及腰椎滑脱的复位融合等手术并积累了3000余例手术经验。

本例多节段腰椎病变患者单通道椎间孔镜手术的顺利完成标志着该团队的脊柱内镜手术技术迈上了新台阶,拓宽了椎间孔镜手术适应症,可以为多节段腰椎退变患者提供更好的微创手术治疗。

无偿献血让爱延续,岛城爱心团体单位纷纷响应

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为应对居高不下的临床用血需求,青岛市中心血站广泛呼吁,加大献血招募力度。岛城众多爱心团体单位得知后纷纷响应号召,积极组织职工参加献血活动,捐献热血,挽救生命。

近日,青岛丽东化工有限公司在西海岸第二献血服务部香江路献血屋,开展了第十二届“热血奉献 让爱传递”无偿献血活动,26名职工累计献血8100毫升。

7月28日,青岛双星轮胎工业有限公司在企业“无偿献血日”组织开展了爱心献血活动,近100名职工踊跃报名,其中79人成功献血31000毫升,彰显了双星人热心公益、助人为乐的高尚情操。活动现场,2023届新招聘的应届毕业大学生纷纷撸起袖子参与其中,大家表示,在学校里就经常参加献血活动,工作后也要把这份爱心延续下去。值得一提的是,西海岸新区第13例造血干细胞捐献者徐栋华就是来自双星轮胎。徐栋华自2004年开始,已经累计献血7600毫升,于2018年4月成功捐献造血干细胞,挽救了一名11岁男孩的生命。徐栋华也被评选为青岛市第三届“新时代最美劳动者”,青岛西海岸新区2021年度“最美新区人”提名奖。

另外,为应对血液紧张局面,血站广大干部职工也纷纷行动起来,在工作间隙撸袖献血,为临床用血贡献血站人的力量。8月2日,西海岸第二献



岛城众多爱心团体单位积极组织职工参加献血活动。

血服务部的美小护丁娟和王婕在工作之余分别献血400毫升。平日里她们是传递爱心的采血护士,坐上采血椅她们则是无偿献血的奉献者。趁着工

作间歇,丁娟和王婕两人一拍即合,互相化验,互相采血,再一次完成了热血奉献,随后两人又继续投入到工作中。

中年大哥拒绝瘫痪 坚持“站”着抗肿瘤

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

“我要继续站着抗击肿瘤。”近日,接受了脊柱转移瘤病灶清除内固定重建手术的患者郑大哥(化名)感慨地说。

疼痛难忍夜不能寐 患者半年瘦了30斤

郑大哥正直中年,半年前被确诊为“肺癌并全身多处转移”,其中一处累及脊柱。由于疼痛不明显,脊柱转移瘤并没有引起郑大哥足够的重视,他继续按照疗程进行肿瘤药物治疗,像往常一样行走活动。然而,自由行走的时光并没有持续多久,1个月前,郑大哥开始感到腰背部疼痛不适,且程度逐渐加重,尤其夜间明显。“夜里疼得辗转反侧,根本没法入睡。”郑大哥受到疼痛和失眠的双重折磨。

为了止疼,郑大哥吃起了止疼药,药量从一片一片地吃到一把一把地吞。频繁大量吃止疼药又给郑大哥带来了新的困扰——胃粘膜损伤、胃出血。就这样,在“病痛、食欲不振、睡眠质量差、焦虑”的多重折磨下,郑大哥体重骤然下降,半年内由150斤瘦到不足120斤。体重的下降并没有击溃郑大哥,可两周前突如其来的病情恶化让郑大哥一家陷入绝望。他开始逐渐感到双下肢乏力,最终无法下地站立、行走,还伴有小便失控,双腿脱离床面也变成了奢望。他来到青岛市中心医院肿瘤放射治疗三科住院检查治疗,核磁共振显示“腰椎椎体病理性压缩骨折并相应水平脊髓受压”。

腰椎转移瘤致椎体病理性压缩骨折 患者拒绝瘫痪寻求手术

肿瘤放射治疗三科的医生申请了会诊,脊柱外科主任孙刚来到肿瘤放射治疗三科病房。见到郑大哥后,通过详细的问诊、专业细致的查体及对

核磁共振等影像资料的精准判读,孙刚主任分析郑大哥瘫痪的原因来自腰椎转移瘤伴病理性压缩骨折,肿瘤组织已侵蚀大部分椎体,并向后方椎管内发展,压迫脊髓。“及早手术,解除神经压迫,为神经功能的恢复创造有利条件”是郑大哥重新站起来的唯一希望。但是,郑大哥自身合并高血压、糖尿病、贫血、营养不良等,手术存在一定的风险挑战。

面对“瘫痪”,郑大哥坚决说不,即便生病,也想生活保有尊严和质量。在与家人商议后,郑大哥决定接受手术。

完善检查排除手术禁忌 个性化手术助力患者重新站立

当天,郑大哥转入脊柱外科。孙刚主任团队在短时间内就协同辅助科室为郑大哥进行了各项检查,排除了手术禁忌,并为其制定了个性化的手术方案。

在进行了充分的术前准备后,孙刚主任团队很快为郑大哥实施了脊柱转移瘤病灶清除内固定重建手术。手术顺利,术中见肿瘤组织侵犯L1、L3椎体及其附件,其中L1椎体侵蚀较重,病灶呈鱼肉状,压迫硬脊膜,肿瘤组织与硬脊膜粘连,压迫脊髓,脊膜搏动弱。术中小心保护神经,将椎管内肿瘤组织清除,解除压迫,见硬脊膜膨胀并恢复搏动。

术后,郑大哥恢复良好,第1天双腿便能够抬离床面,在科室医护人员的精心照料及康复训练指导下,术后1周已能下地行走活动。郑大哥说:“我要继续站着抗击肿瘤!”家人对治疗效果非常满意,欢喜之情溢于言表,为孙主任团队竖起了大拇指。

脊椎转移瘤也能“救” 诊疗关键在于“早”

近年来,青岛市中心医院脊柱外科陆续为

多例脊柱转移瘤伴截瘫的患者实施了手术,均取得了满意的疗效,受到好评,使相当一部分面临瘫痪甚至已经瘫痪的病人重拾信心和尊严,“站起来”生活。

孙刚主任介绍,胸腰椎是恶性肿瘤最常见的骨转移部位,多继发于肺癌、乳腺癌、前列腺癌等。疼痛是脊柱转移瘤患者最早出现也是最常见的症状,一旦出现肢体麻木、无力等往往预示着脊柱转移瘤可能已经出现病情进展、压迫神经,如不及早干预可致瘫痪。所以,对于脊柱转移瘤及转移瘤所引起的瘫痪等并发症,诊疗的关键就在于一个“早”字。脊柱转移瘤并不可怕,脊柱转移瘤引发的截瘫早期也不应谈之色变,只要得到及时有效综合的救治,及早手术挽救神经功能,稳定病椎,往往能够获得不错的治疗效果,避免造成永久瘫痪,使生命得以延续,生存质量得到提高。

专家档案

孙刚,青岛市中心医院脊柱外科主任,副主任医师,副教授。现为山东省中西医结合学会骨科分会委员,山东省康复医学会微创学会委员,山东省疼痛学会第一届针刀学会委员,青岛市体育局顾问委员,青岛市医疗鉴定专家库成员。德国雷根斯堡大学神经外科访问学者,曾在韩国首尔大学医院等国内外多家顶级骨科医院研修学习。

擅长颈腰椎间盘突出、椎管狭窄、黄韧带骨化、后纵韧带骨化、腰椎滑脱、脊柱肿瘤、脊柱感染、脊柱畸形、脊柱及脊髓损伤等的开放及微创手术治疗。发表SCI文章2篇,发明专利2项。

青大附院开展体验活动 用心改善护理服务质量

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为推动主题教育走深走实,提升群众看病就医满意度,青大附院护理团队开展“爱馨天使·温暖共情”系列沉浸式体验活动,以患者视角探索群众看病就医需求,让“观察员”成为患者的“代言人”,助推护理团队持续提升服务内涵,优化患者就医体验。

青大附院护理团队积极探索护理变革,从转变核心价值观入手,持续提升护理服务品质。自2022年10月,分批次组织38名临床护士、40名实习护生和25名社会志愿者作为“观察员”进行沉浸式就诊体验,针对门急诊患者就医、检查检验和患者出入院等关键节点,收集500余名患者的就医经历,分析查找护理服务与患者就医需求的差距。

通过“观察员”500余小时的沉浸式体验,护理团队在进行深层剖析问题后发现,就诊及检查流程不清晰、医护人员服务意识薄弱等是降低患者就医体验的主要原因。

近期,护理团队相继开展“百年青医·护理印迹”征文比赛及“爱知馨伴我成长路”演讲比赛,传承弘扬125年青医文化;各护理单元根据学科特色,打造“德馨书吧”,给予患者及家属人文关怀和心理慰藉;急危重症相关护理单元开展“保护性约束”患者情景式体验,通过“换位思考”提升护士共情能力;护理团队组建“爱知馨”护士俱乐部,以“赋能减压,开心生活”为主题,为护士提供全方位的关爱,减轻护士职业倦怠。

针对沉浸式体验发现的问题,护理团队集思广益,创新推出系列便民举措,让患者享受更优质的护理服务。下一步,青大附院护理团队将进一步推动护理服务贴近临床、贴近患者、贴近社会,为患者提供更加贴心的就医体验。

青岛心理健康教育基地 寓教于乐“心育”未成年人

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,由青岛市精神卫生中心筹建的市心理健康教育基地,迎来了今年第一批暑期研学学生。来自太平路小学三年级的11名学生,通过工作人员的引导参观、体验了基地各大功能,取得了良好的研学效果。

参观过程中基地工作人员通过与学生的互动,让学生们带着对这些问题的思考,参观了健康大世界、心理CT、心灵书吧、生物反馈等。同时,体验了沙盘治疗、情绪宣泄两大板块,最后在寓教于乐的拓展游戏中结束研学,收获满满。

青岛市心理健康教育基地建于2007年,位于青岛市市南区安徽路32号青岛市精神卫生中心心理医院1层,建筑面积600余平方米,是青岛市市民健康教育工程的重要组成部分。基地开设至今已有16个年头,在预防和减少心理疾病产生、维护岛城市民心理健康方面发挥着积极作用。基地先后获评优秀市级科普教育基地、青岛市未成年人“社会课堂”优秀场馆,2019年被评为“全国十大心理健康宣教示范基地”、2020年挂牌山东省心理健康教育基地。

作为全市未成年人“社会课堂”场馆,基地积极探索“心育”模式,设置未成年参观路线,打造未成年人体验项目,积极发挥心理健康教育与健康促进作用,为全环境立德树人工作添砖加瓦。